

## **Természettudományos és digitális kompetenciákat fejlesztő projektet zártak az Aranyban**

Természeti tehetségterületet felölelő 60 órás foglalkozássorozat fejeződött be a BSZC Arany János Gimnázium és Technikumban április 28-án. Az NTP-INNOV-22-0132 azonosítójú, a „Fenntartható egészség 2.0” névre keresztelt projekt megvalósítására az intézmény 1 millió forint támogatást kapott a Nemzeti Tehetség Program és a Miniszterelnökség jóvoltából.

A záró rendezvényt az iskola tehetséggondozó szakvizsgás oktatója Szűcsné Csontos Katalin nyitotta meg. A köszöntő után Nagyné Gecse Mária biológia-kémia szakos tanárnő, a projekt menedzsere ismertette a komplex gazdagító program paramétereit, céljait. Két évvel ezelőtt Fenntartható egészség címmel megvalósított programjukban arra keresték a választ, hogy a környezeti hatások milyen károsodást okoznak az élőlények, köztük az ember szervezetében. Most a témát a mentális egészség oldaláról közelítették meg. Sokszor a lelki zavarok, az iskolai stressz, a tehetségeseket halmozottan érintő megfelelési kényszer okozta szorongás idéz elő fizikai, illetve pszichés megbetegedéseket. A stressz leküzdésére pszichológus bevonásával stresszkezelő, - megelőző technikákat sajátíthattak el a diákok. Továbbá foglalkoztak a tinédzsereket is súlyosan érintő táplálkozási zavarokkal, ételallergiákkal, a rossz étkezési szokásokból adódó betegségekkel. A projekt egyik kiemelkedő eseménye volt a családi délután, ahol a diákok szüleikkel együtt egészséges konyhatechnikával egészséges ételeket készítettek Kathóné Papp Éva élelmezésvezető irányításával. Természetesen a kísérletek sem maradtak el. A természettudományos laborban elvégzett tanulói kísérletek a tápanyagok felszívódásának és kiválasztásnak biológiai, kémiai, fizikai hátterének megértésére és szemléltetésre irányultak. Tanulmányi útjuk a balmazújvárosi Rózsás biocsárdába és a derecskei almáskertbe vezetett, ahol nemcsak a biogazdálkodás mikéntjével, hanem egy életstílussal is megismerkedhettek. A zárórendezvény szakmai előadását Krizsán Vivien, a Gróf Tisza István Kórház dietetikusa tartotta. A sokszor megdöbbentő adatokat bemutató előadás után következett a tehetségpontos diákok interaktív bemutatója. A program jeles eseményeiről készül fotókiállítás megtekinthető az iskola aulájában.