Hogyan lehet csökkenteni a lábnyom méretét?

https://cdn.pixabay.com/photo/2019/04/13/01/41/ecological-footprint-4123696_1280.jpg

Az ökológiai lábnyom csökkentése a fogyasztási szokások megváltoztatásával a fenntartható élet felé vezető út.

Egyéni szinten az alábbiakkal csökkenthető az ökológiai lábnyom:

- Használjuk kevesebb energiát, illetve amit lehet, megújuló energiával helyettesítsünk. A házunk fűtését, korszerűbb energiafokozatú kazánnal, vagy alternatív fűtési móddal helyettesítsük. Szereltessünk fel napelemeket, vagy geotermikus energiát.
- Szigeteljük a házat, az ablakokat, csökkentsük az energiapazarlást
- Fogyasszunk kevesebb állati és több növényi eredetű, lehetőleg helyben termelt élelmiszert
- Válasszuk a kevesebb csomagolású, (vagy akár zero waste) illetve a lebomló, vagy visszaváltható csomagolású termékeket.
- Ültessünk fákat, lombos növényeket, ha van kertünk, hogy megkösse a szén-dioxidot, illetve árnyéka természetesen hűsít.
- Vizsgáljuk át közlekedési szokásainkat és ahol lehet a közösségi közlekedést, illetve a kerékpározást részesítsük előnybe az egyéni autózás helyett.
- Kevesebb, de minőségi ruhát vegyünk, és hordjuk tovább az egyes darabokat. Vehetünk használt tárgyakat, ruhákat is.
- Javíttassuk meg, ami elromlik, használjuk, ami még működik.
- Minimalizáljuk a légiközlekedést: például nyaraláskor válasszunk közelebbi úticélt. Egyes üzleti megbeszéléseket online is meg lehet tartani.

Lényeges az, hogy ezt észszerűen éljük meg, ne lemondással és ne csak a látszat kedvéért. Ne felejtsük el azt, hogy gyermekeinknek itt kell majd felnőni, a jövőnk múlik azon, ha ma nem élünk pazarlóan. Mert nincs több Földünk csak ez az egy!

Mi az ökológiai lábnyom fogalma röviden?
Egy szám, ami megmutatja, milyen mértékben éljük föl természetes környezetünk megújuló javait, tartalékait, mennyivel több (vagy kevesebb) a felhasználás ahhoz képest, ami az adott évben regenerálódni tud.

Miért fontos az ökológiai lábnyom méretének kiszámítása?
Az ökológiai túlfogyasztás három tényezője: természet állapota, vagyis a biokapacitás, a fogyasztás mértéke és az ott élők száma. Ha tudjuk, hogy pontosan mekkora a baj, akkor összefogással, szabályozással, oktatással, a szokások megváltoztatásával javítani tudunk a helyzeten.

Mekkora Magyarország ökológiai lábnyoma?
Jelenleg 2.92 gHA -os hazánk ökológiai lábnyoma. A Túlfogyasztás napja idén július 1-lesz. A dátum jelképes és figyelmeztető: ettől fogva a fogyasztás már környezetünk rovására megy és azonnal cselekedni kell. Elsősorban a fogyasztást és a környezetszennyezést kell csökkenteni.

Forrás:
https://xforest.hu/okologiailabnyom/?fbclid=IwAR0tAnuoClZ0rNiegRNxKjfX7N7su5u2VtN8iVyy7nD7FlCIkc_hKvFqYlA