

Amit a gyógynövényekről tudni érdemes – a bajomi füves asszony bemutatója az Aranyban

Iskolánk, a BSZC Arany János Gimnázium és Technikum Nemzeti Tehetség Programos pályázataiban általában a környezetvédelem köré épülnek, hiszen a felnövő nemzedék környezettudatos gondolkodásának kialakítása a köznevelési intézmények – így iskolánknak is - egyik lényeges feladata. Az NTP-INNOV-21-0045 jelű tehetséggondozó komplex program a környezeti problémák közül hármat emel ki: hulladék-újrahasznosítás, biodiverzitás, energiatakarékosság. A 60 órás foglalkozássorozatot sok kreatív elem teszi változatossá, élményszerűvé. Ilyen emlékezetes program volt március 26-án Láposi Istvánné, Terike néni előadása a gyógynövényekről. A Biharnagybajomban élő asszony hosszú évtizedek óta gyakorolja a gyógynövények felhasználást, a gyógynövényekről szerzett tudását édesanyja hagyta rá örökül. A gyógynövényeket maga gyűjti tavasztól ősz végéig, minden részüket felhasználja, amelyek szirupok, tinktúrák, szörpök, lekvárok, szárított termékek formájában köszönnek vissza. Sosem fogy ki a kreatív ötletekből, újabb és újabb feldolgozási lehetőségekkel kísérletezik. Munkáját nagy felelősséggel végzi, hiszen tudatában van, hogy a gyógynövények által hatással van mások szervezetére. Füveskertjéből hozott néhány többé-kevésbé ismert növényt: orvosi zsályát, csalánt, balágót, kakukkfűvet, pemetefűvet, benedekfűvet, körömvirágot, istenfáját stb., természetesen ismertette ezek szervezetre gyakorolt hatását és elkészítési tanácsokat is adott. Az előadás végén a megjelent oktatók, szülők és diákok vendégei voltak egy-egy pohár méregtelenítő zöld lére és frissen főzött teára. A program egyben a Miniszterelnökség és a Nemzeti Tehetség Program által támogatott pályázat nyitórendezvénye is volt.