A szennyezőanyag-mentesség felé való elmozdulás egészségesebbé teszi az európaiak életét

A környezetszennyezés hatással van egészségünkre és életminőségünkre. Az Európai Környezetvédelmi Ügynökség értékelései rámutattak ezekre a hatásokra, valamint azokra a lehetséges előnyökre, amelyeket a tisztább környezet biztosíthatna számunkra. Az európai szennyezőanyag-mentesség irányában megtett minden lépéssel rákos megbetegedéseket előzhetünk meg, és javíthatunk életminőségünkön.

A környezetszennyezés hatással van egészségünkre és életminőségünkre

Az EEA számos értékelést tett közzé a környezetszennyezésről és egészségügyi hatásairól. A **levegőminőségről** szóló legutóbbi jelentésünkből az derül ki, hogy a levegőszennyezéssel kapcsolatos több évtizedes fellépés szerte a kontinensen jelentősen javította a levegő minőségét. Ez a levegőszennyezés miatti **korai elhalálozások számának csökkenéséhez** vezetett, ugyanakkor az EU-ban még mindig mintegy 300 000 ember idő előtt elhalálozik egyetlen levegőszennyező anyaggal, a finomrészecskékkel szembeni expozíció miatt. E korai elhalálozások több mint felét el lehetne kerülni, ha az uniós tagállamok a WHO iránymutatásainak megfelelően csökkentenék a 2,5 mikrométernél kisebb részecskék (PM2,5) kibocsátását.

Értékeléseink arra is rámutatnak, hogy a **betegségek környezeti terhei** nem egyenlően oszlanak meg Európában és a népességcsoportok között. Nem meglepő, hogy azokon a területeken, ahol nagy a környezetszennyezés, annak egészségre gyakorolt hatásai is jelentősek. Hasonlóképpen, azokon a területeken, ahol a szennyezés és az expozíció szintje csökkent, az egészség terén is javulás tapasztalható.

Egyes régiók és csoportok – például a kisgyermekek és az idősek – jobban **ki vannak téve a szennyezésnek**, és a különféle **kiszolgáltatott** helyzetek miatt hajlamosak arra, hogy egészségügyi hatásoktól szenvedjenek. A hosszan fennálló betegségek nemcsak fizikailag, hanem gazdasági és társadalmi szempontból is jelentősen ronthatják az emberek életminőségét. A világjárvány időszaka és a kijárási korlátozások arra is rávilágítottak, hogy sokan mennyire kiszolgáltatottak lehetünk, ha elszigetelten kell élnünk, vagy hosszan tartó betegségben szenvedünk.

Forrás: https://www.eea.europa.eu/hu/articles/kozeppontban-az-egeszseg-a-szennyezoanyag