



## Beszámoló megvalósult programról

### **A rendezvény helye:**

BSZC Arany János Gimnáziuma, Egészségügyi és Közgazdasági Szakgimnáziuma  
4100 Berettyóújfalú, Kossuth Lajos u. 35.

### **A rendezvény időpontja:**

2019. november 25-29.

### **A rendezvény témája/címe:**

Egészségvédelmi hét, védőnői előadások: Drog prevenció, egészség-megőrzés, mentálhigiéné, szexuális felvilágosítás

**Előadók, meghívott vendégek:** Balogné Zám Éva, Juhászné Szónya Éva (iskolavédőnők), az Egészségfejlesztési Iroda munkatársai

**Résztevők:** Az intézmény tanulói és pedagógusai (jelenléti ív szerint)

Iskolánkban, a BSZC Arany János Gimnáziuma, Egészségügyi és Közgazdasági Szakgimnáziumában már évek óta hagyomány, hogy november utolsó hetében megrendezésre kerül az Egészség hét. A program a Füstmentes világnappal kezdődik, és az AIDS világnapjával zárul. A rendezvény célja, hogy fokozottan ráirányítja a diákok figyelmét az egészséges életmódra. Idén kiemelt témánk volt a káros szenvedélyek, és azok következményeinek bemutatása, a szexuális felvilágosítás, az egészséges táplálkozás, és a stressz kezelés.

Idén november 25. és 29. között szervezte meg az iskola az egészségvédelmi hetet. A diákok - egy héten át - osztályfőnöki órák keretében, az iskolavédőnők részvételével és segítségével bővíthették az egészséges életmóddal, az egészségtudatos magatartással kapcsolatos ismereteiket. A kilencedikesek a káros szenvedélyekről, a tizedikesek a helyes szexuális magatartásról, a tizenegyedikes tanulók a szexuális úton terjedő betegségekről és azok megelőzéséről beszélgettek a szakemberekkel, a végzősök pedig hatékony stresszkezelési módszerekkel ismerkedtek meg. Az egészség hét zárásaként az AIDS világnapja alkalmából az iskolavédőnők a HÍV fertőzés terjedési módjaira színes plakátokkal és egy PowerPoint-os bemutatóval hívták fel a figyelmet. A betegséggel kapcsolatos tanulói tájékozottságot pedig rövid TOTÓ-val mérték le. A hét másik fontos feladata az egészséges táplálkozással kapcsolatos tanulói attitűd megerősítése. A diákönkormányzat felhívására egész héten gyűltek az egészséges ételek elkészítéséhez szükséges alapanyagok, hogy csütörtökön reggel ezekből a diákok kóstolókat készítsenek az iskola közössége számára. Mindenkit frissen sült tökkel, sült almával, héjában sült burgonyával, házi sajttal, finom

zöldség- és gyümölcssalátákkal várunk az órák közti szünetekben. Azok a tanulók, akik szeretnek sütni-főzni, zablisztból készült, gyümölcsös süteményekből összeállított kószolóval kedveskedtek mindnyájunknak. Meghívott vendégeink ezt a munkát szintén segítették útmutatásainkkal, illetve a rendezvény alatt végig a tanulók és a pedagógusok rendelkezésére álltak, válaszoltak kérdéseikre.

A program során osztályok közti kupakgyűjtés verseny is zajlott. Ezzel iskolánk egyik tanulójának szeretnénk segíteni, bízva mielőbbi gyógyulásában. Összesen több, mint egy mázsa műanyagkupakot gyűjtöttek tanulóink.

Az iskolaközösség egészségnevelése természetesen nem korlátozódik le erre a hétre, más alkalmakkor is odafigyelünk az egészségtudatos életmód, a mozgás, az egészségvédelem fontosságának bemutatására, tudatosítására.

Berettyóújfalu, 2019. november 29.

Nagy Ilona Éva

Mellékletek:

- jelenléti ívek
- fotók

Fotók az „Egészségvédelmi hétről”:

